



Benötigte Zutaten

250 g	QimiQ
250 g	Premium Topfen (mager)
1 Stück	Banane
100 g	Honig
2	Eier
60 g	Premium Teebutter
500 g	Haferflocken
200 g	Nüsse (gehackt)
300 g	Beeren (tiefgekühlt)
3 g	Zitronenschalen
35 ml	Zitronensaft
1 g	Zimt (gemahlen)

Baked Oats

Mit Beeren und einer Prise Zimt verfeinert, sind diese gebackenen Haferflocken nicht nur ein gesunder, sondern auch ein unglaublich leckerer Start in den Tag. Perfekt für alle, die ein unkompliziertes Frühstück mit Wohlfühlfaktor lieben!

Anleitung

1. Banane zerdrücken und mit den restlichen Zutaten gut vermengen.
2. Bei 170° ca. 35 Minuten lang backen.

Tipp: Vor dem Backen mit Nüssen oder Kokosflocken bestreuen.



Ein Rezept von
QimiQ Handels GmbH