



Benötigte Zutaten

500 g	Premium Naturjoghurt 0,5 %
80 g	Staubzucker oder Honig
2	Eiklar

Frozen Joghurt

Der leichte Eisgenuss

Anleitung

1. Zu Beginn das Joghurt mit Zucker oder Honig vermengen.
2. Dann den steif geschlagenen Schnee einrühren und in die Gefriertruhe geben.
3. Nun alle 15 bis 20 Minuten herausnehmen und gut durchschlagen, und zwar so lange, bis die Joghurtmasse durchgefroren ist. Am Ende mit Toppings garnieren.

Nährwerte pro Portion

4 EW 13 Kohlenhydrate 72 kcal 1.1 BE



Ein Rezept der:
AMA Marketing