



## Benötigte Zutaten

### Zutaten Herrensalat

600 g Rindfleisch gekocht

1 Zwiebel

1 Apfel

1/2 Salatgurke

1 Paprika grün

1 Paprika rot

### Marinade Herrensalat

3 EL Öl

6 EL Essig

1 Stamerl Cognac

2 EL Ketchup

Salz, Pfeffer

### Zutaten Damensalat

500 g Schinken

1 Apfel

200 g **Premium Emmentaler**

1 Mandarine

2 Scheiben Ananas

## Damen- und Herrensalat

Eine Rezeptidee aus dem Salzburger Land

### Anleitung

1. Zubereitung Herrensalat Alle Zutaten feinblättrig schneiden, marinieren und zwei Stunden gut ziehen lassen.
2. Zubereitung Damensalat Alle Zutaten kleinwürfelig schneiden, marinieren und mindestens drei Stunden ziehen lassen.
3. Quelle: Salzburg Bäuerinnen kochen/Krennverlag



Ein Rezept vom  
**ORF Fernsehgarten**

The top of the page features a decorative header. At the top center is a red rectangular box with the text "SalzburgMilch" in white, stylized font. Below this box are two illustrations of a cow's head. The cow on the left is pink with red patches and is surrounded by various colorful flowers (blue, yellow, red, green) and green leaves. The cow on the right is also pink with red patches and is surrounded by similar flowers and leaves. The background is white with scattered small floral icons in various colors.

*SalzburgMilch*

Marinade Damensalat

2 EL **Premium Naturjogurt**

---

2 EL Mayonnaise

---

3 EL Essig