



Benötigte Zutaten

300 g	Dinkelvollkornmehl
200 g	Premium Naturjogurt
60 g	Sonnenblumenkerne
7 g	Salz
1 EL	Brotgewürz
10 g	Germ
180 ml	Wasser (lauwarm)

Dinkelbrot mit Joghurt

Schnell und einfach zubereitet

Anleitung

Zubereitung

1. Die Zutaten alle in eine Schüssel geben.
2. Mit dem Knethaken oder einem Kochlöffel zu einem sehr weichen Teig verrühren.
3. Den Teig anschließend in eine, mit Butter eingefettete und mit Leinsamen ausgestreute Kastenform füllen.
4. Ca. 10 min gehen lassen.
5. Im vorgeheizten Ofen bei 210 Grad 1 Stunde backen.



Ein Rezept von
backenmitchristina.at