



Benötigte Zutaten

70 g	Premium Teebutter
20 g	Mehl
1	Ei
100 g	Rundkornreis
900 g	Wasser
2 Würfel	Gemüsebrühe (je 0,5 l) oder 2 geh. TL Gewürzpaste für Gemüsebrühe, selbst gemacht
500 g	Premium Naturjogurt 3,6% Fett
30 g	Zitronensaft
1 TL	Salz
1/4 TL	Pfeffer
1 EL	Minze (frisch oder getrocknet)

Mediterrane Jogurtsuppe

Ein Rezept für den Thermomix

Anleitung

1. 50g Butter in den Mixtopf 3 Minuten/120°/ Stufe 1,5.
2. Mehl, Ei hinzufügen 15 Sekunden/Stufe 4.
3. Wasser, Reis, Gemüsebrühe, Joghurt hinzugeben 30 Minuten/90°/Linklauf/Stufe 1.
4. Salz, Pfeffer, Zitronensaft hinzugeben, 10 Sekunden/Linklauf/Stufe 2, rasten lassen.
5. Parallel im Topf 20g Butter schmelzen, Minze unterheben.
6. Suppe anrichten und mit der geschmolzenen Minzbutter garnieren.

Guten Appetit



Ein Rezept von
Kochwelt Thermenregion