



Benötigte Zutaten

250 g	Heidelbeeren
10 Stück	Minzblätter
1 EL	Limettensaft (frisch gepresst)
200 g	Premium Naturjogurt
100 ml	Premium Alpenmilch

Heidelbeer-Limettenshake

Anleitung

1. Frische Heidelbeeren und Minze waschen.
2. Heidelbeeren, Minzblätter und Limettensaft in einen hohen Rührbecher geben und fein pürieren.
3. Joghurt und die Milch dazugeben. Shake mit Zucker abschmecken, in hohe Gläser füllen, mit der restlichen Minze dekorieren und gleich trinken.



Ein Rezept vom
ORF Fernsehgarten